



SWINGKURS FOR HØRSELSHEMMEDE

**Et forebyggende prosjekt i regi av Dans Med Oss – Trondheim
i samarbeid med Norges idrettsforbund
med støtte fra Extrastiftelsen.**

**Prosjektnummer 2012/1/368
Prosjektleder: Torill Wiggen.**





SAMMENDRAG

Dans er en flott mosjons- og konkurranseidrett. Danseglede er én faktor som kan bidra til økt livsglede. Hørselshemmede har i ulik grad mulighet til å benytte vanlige dansekurs og tilstelninger på grunn av sitt handicap. Etter innspill fra døvetolkstudenter i klubben bestemte styret i Dans Med Oss seg for å søke om midler hos Extrastiftelsen for å tilrettelegge dansekurs for hørselshemmede i Trondheim. Vi ønsket også at deres nærmeste venner/partner kunne delta på kurset for å kunne ha en aktivitet sammen.

I april 2013 ble det avholdt et helgekurs i swing, på nybegynnernivå, spesielt tilrettelagt for hørselshemmede. Der partnere og venner også var velkomne. Kurset ble gjennomført i Møller kompetansesenters lokaler i Trondheim, der det er musikkanlegg med høyttalere i gulvet som hjelper hørselshemmede med å føle bassen og rytmen. Tolketjenesten stilte med tolker. Kurset hadde 10 deltakere i alderen 20 – 60 år. En positiv stemning, masse entusiasme og gode tilbakemeldinger til instruktører og prosjektgruppe, gjorde at det ble søkt Extrastiftelsen om utvidet økonomisk støtte også for 2014, for å kunne etablere tilbudet og får det inn som en del av klubbens vanlige drift.

I november var det klart for nytt kurs. Denne gangen et 5ukers kurs på kveldstid i stedet for helgekurs. Dette var et ønske fra deltagerne i april. Valg av kurskveld var et uheldig valg da det viste seg å være flere foreninger med tilbud for hørselshemmede akkurat denne ukekvelde. Derfor ble det forsøkt å bytte ukedag, men heller ikke det hjalp på påmeldingen. Og med tre jenter ble kurset bestemt avlyst.

Da vi fikk innvilget søknad for utvidelse av kurstilbud for 2014, vil en mer utfyllende rapport for begge årene ligge under prosjekt: 2013/1/ 305. Dansekurs for hørselshemmede.